

## 千秋良藥匯中西—麻黃小考

趙中振

(香港浸會大學中醫藥學院講席教授、藥學博士)

說起麻黃，無論是中醫還是西醫，可謂無人不知，那麼麻黃究竟算中藥還是西藥呢，答案莫衷一是。這裏我想先從一些藥物的基本概念說起。

一般認為，具有治療、診斷、預防疾病或保健作用的物質通稱為藥物。有人說，中藥是中國人使用的藥物，顯然這是不準確的，因為現今社會大多數中國人都在使用西藥。也有人認為，中藥就是植物藥，說來這也不夠全面，因中藥來源除植物外還包括礦物與動物。不可否認，中藥是以植物藥為主的，故中國傳統藥物學，又有「本草學」之代稱，因為「諸藥中草類最眾」，有以草(植物)為本之意。還有一種觀點認為，中藥是天然藥物，這其中也有例外，因為不少中藥是經過加工提煉而成，如青黛、冰片等，此外，中藥還包括再加工的炮炙品、湯劑和中成藥。

我們不妨再舉一個生活中的例子。馬鈴薯是中餐還是西餐呢？如果用中國的烹調法做出來菜肴，一定是中餐，如果是在麥當勞等快餐店出售的炸薯條，則一定是西餐。

因此說，原料本身不具備屬性，而是取決於製造方法。綜上所述，中藥應定義為：在中醫理論指導下認識和使用的藥物；從應用形式上看包括：原藥材、飲片與成方製劑，還包括近年逐漸增加的中藥配方顆粒。

麻黃在我國早在《神農本草經》中就有記載。《傷寒論》中治療外感風寒表實症的代表方麻黃湯，其遣藥組方嚴謹規範、君臣佐使分明，被奉為中藥複方的經典之作，方中麻黃亦被譽為傷寒發表之第一藥。麻黃在西方也有悠久的應用歷史，被視為不朽之物，數千年前的木乃伊屍體旁邊，常可以見到麻黃。

麻黃來源於麻黃科多種植物的乾燥草質莖。麻黃的命名緣由，歷代未得其解。有認為因為其味麻，而生小黃花而得名(明李中立《本草原始》記載「或云其味麻，其色黃，故名麻黃。」。明代《醫學入門》謂其「叢生，如麻，色黃也」，較為可信。傳統中醫理論認為麻黃具有發汗散寒，宣肺平喘，利水消腫等功效。2005年版《中國藥典》收錄草麻黃(*Ephedra sinica* Stapf)、中麻黃(*Ephedra intermedia* Schrenk et C. A. Mey.)、木賊麻黃(*Ephedra equisetina* Bge.)為中藥麻黃的法定原植物來源。麻黃藥材在我國主產於河北、山西、新疆、內蒙古等地區。麻黃一直處於供不應求的局面，上述3種原植物已被列入中國第二批《國家重點保護野生植物名錄》中。

麻黃屬(*Ephedra*)植物全世界約有40種，廣泛分佈於亞洲、美洲、歐洲東南部、非洲北部的乾旱、荒漠地區。中國有12種、4變種，現供藥用者約10種，其中以草麻黃為主。

麻黃屬植物含生物鹼、揮發油和黃酮等有效成分。1887年日本的長井長義(Nagayi Nagayi)首先從麻黃中純製出其有效成分麻黃素，名震一時，成為日本現代藥學的奠基人，後日本藥學會會館以其命名以為紀念。1923年我國學者陳克恢(K. K. Chen)從麻黃中分離出左旋麻黃鹼，之後所進行的藥理研究表明，麻黃的有效成分麻黃素(麻黃鹼)的生理作用與腎上腺素類似且較持久，其效能完全與交感神經興奮劑相似。論文發表後引起轟動。至此，麻黃素一躍成為國際矚目的一個擬交感神經新藥。作為 $\beta$ 腎上腺素受體激動劑，麻黃鹼用於預防和緩解支氣管哮喘發作，解除鼻黏膜充血和水腫，以及治療低血壓等疾病。

草麻黃是當前中國藥用麻黃商品中的主流品種，野生品種產量大，商品覆蓋面廣，生物鹼含量較高，質量較好。實驗表明，不同基源的麻黃藥材中，總生物鹼的含量不同，麻黃鹼類生物鹼的類型亦有差異。草麻黃和中麻黃中總生物鹼的含量都較高，但草麻黃中以麻黃鹼（ephedrine, E）為主，偽麻黃鹼（pseudoephedrine, PE）較少，而在中麻黃中，卻以偽麻黃鹼為主。（參見附表）

有研究認為，中醫臨床應用的以麻黃為主的成方製劑中，若以發汗解表、宣肺平喘為主要目的（如麻黃湯、麻杏石甘湯），當選用含麻黃鹼為主的草麻黃為優；而以解表化飲、疏散水濕（如小青龍湯），或疏風解表、瀉熱通便（如防風通聖散）為主要目的時，當選用含偽麻黃鹼為主的中麻黃為優，因為藥理實驗證實偽麻黃鹼有明顯的鎮痛和抗炎作用。

麻黃素具有顯著的中樞興奮作用，在運動員比賽時屬於禁用藥物。在美國，麻黃素作為藥品受到美國食品和藥物管理局（FDA）規管。麻黃傳統上用於治療風寒表症，喘咳症和風水症。近年，有些人嘗試開發其瘦身的「新用途」。美國曾流行用含麻黃或麻黃素的膳食補充劑（food supplements）用於控制體重或作為興奮劑以提高運動成績。2004年2月FDA宣佈，禁止銷售所有含麻黃類生物鹼（包括麻黃）的膳食補充劑。因為這些膳食補充劑的減肥效果不明確，反而升高血壓，或造成對循環系統的刺激，進而可能誘發心臟病發作和中風。消息公佈後，一些中文報刊上一片嘩然，很多人誤以為中藥麻黃在美國被禁用了。針對此情形，中醫藥專業學會理事長李永明博士隨即與FDA當局澄清，該禁令並「不適用於口服和外用的非處方類傳統亞洲醫藥」！李永明博士認為，該禁令對美國中醫藥界來說是一件好事，說明FDA當局逐漸開始瞭解中醫藥，並將濫用草藥和膳食補充劑的行為與常規使用中醫藥區別對待。

古代很多醫方書，如《金匱玉函經》、《金匱要略方論》、《注解傷寒論》均有提到：去節、水煮去沫。其中明繆希雍《炮炙大法》提到「麻黃，陳久者良。去節並沫，若不盡，服之令人悶。」《醫學衷中參西錄》提到「蓋以其所浮之沫發性過烈，去之所以使其性歸和平也。麻黃帶節發汗之力稍弱，去節則發汗之力較強。」現代麻黃使用多不節，炮製以蜜炙為主。麻黃蜜炙可緩和發汗力，增強止咳平喘作用。現代研究顯示麻黃蜜炙後總生物鹼含量降低，有效成分麻黃鹼和偽麻黃鹼的含量也下降。按照中醫理論，麻黃並不是人人都適用，表虛、陰虛或體質較差人士均不適合。值得一提的是，草麻黃和中麻黃的根及根莖亦可入藥，中藥名為麻黃根。但是，麻黃根的功效為固表斂汗，使用時應多加注意。麻黃作為中藥使用，變化多端，奧妙無窮。

最後，我想回到開始的話題，麻黃與麻黃素在中西藥物中各有自己的定位，應用各有千秋。我們處於既服用中藥又服用西藥的年代，中西藥物能否共用是一個新的研究課題，二者合用對人體的作用是消極（相惡、相反）？還是積極（相須、相使）？結論似為之尚早，有待深入探討。

參考文獻：

1. 趙中振，尚培根．當代藥用植物典．第一冊．2006:342-345
2. 鄔家林，趙中振．百科藥草．2008:72-73

（編委：鄧春審校 2008.12.13）

附表 兩種麻黃的生物鹼含量比較（%）

中文名	學名	產地	麻黃鹼 (E)	偽麻黃鹼 (PE)	總生物鹼	E/PE
草麻黃	<i>Ephedra sinica</i>	山西	0.773	0.312	1.382	2.478
中麻黃	<i>E. intermedia</i>	甘肅	0.203	1.163	1.564	0.175

香港註冊中醫學會 版權所有  
Copyright HKRCMP All Rights Reserved