

大漠人參「肉蓯蓉」

趙中振

(香港浸會大學中醫藥學院教授)

2004年，香港浸會大學中藥標本中心收藏的1.75m高的肉蓯蓉，被列入了健力士世界紀錄。一時間肉蓯蓉名聲鶴起，引起世人的關注。因為在中藥王國中，它是第一個，也是迄今唯一的一個中藥被列入此項世界紀錄。

說到肉蓯蓉，在中國歷史上早已赫赫有名。《神農本草經》位列上品，謂之「養五臟，益精氣，久服輕身。」對其藥效，李時珍曾做過這樣的解說：「此物補而不峻，有從容之號」。古人尚有「生土中掘得之，形甚大，色紅鮮如肉」的記述。可見，肉蓯蓉的名稱是集性狀與藥性而來。

肉蓯蓉生長在人跡罕至的荒漠深處，生存環境十分惡劣，加之其營養方式獨特，屬於寄生一族，經歷更為非凡。談到寄生，常見中藥中，菟絲子、天麻、桑寄生、冬蟲夏草均在此列，一個比一個有名，一個賽一個奇特。

肉蓯蓉因藥性「補而不峻、溫而不燥」，堪稱「補腎一絕」，被歷代醫學名家所推崇。隨□人們回歸自然的呼聲漸高，補腎抗衰老中藥，炙手可熱。現今市場售賣的補腎中成藥、藥酒、保健品幾乎都離不開肉蓯蓉。肉蓯蓉倍受人類青睞的同時，自身卻招來了瀕於滅絕的厄運。肉蓯蓉源於列當科(Orobanchaceae)植物肉蓯蓉 *Cistanche deserticola* Y. C. Ma，其乾燥帶鱗葉的肉質莖入藥。主要分佈在海拔1200米以下的沙丘荒漠，以藜科(Chenopodiaceae)植物梭梭 *Haloxylon ammodendron* (C. A. Mey.) Bge.及白梭梭 *H. persicum* Bge. ex Boiss. 為寄主。

梭梭是駱駝的優良飼料和當地群眾的燃料，過度放牧和大量砍挖梭梭，肉蓯蓉賴以生存的生態被嚴重破壞。據調查，自然界每千株梭梭中，僅可見7株生有肉蓯蓉。3至5年長成後，每7公斤鮮品才可涼曬出1公斤乾肉蓯蓉。肉蓯蓉由於被大量採挖，其數量已急劇減少，加上成活率低，肉蓯蓉已被列入瀕危野生動植物種國際貿易公約(CITES)附錄和國家重點保護野生藥材物種名錄。

肉蓯蓉莖為粗壯而扁平的圓柱形，肉質肥厚，高度一般為40~80釐米，全部埋藏於沙地之中。全身的肉質鱗狀葉片在莖表呈覆瓦狀螺旋排列。肉蓯蓉的花開莖端，也是惟一露出地面的部分，5~6月開花，淡黃色，6~7月結果。

惡劣的自然環境中，歷練了肉蓯蓉超常的生存能力。每逢蒴果開裂後，細如塵埃的種子在沙漠中隨風飄揚，後被埋入浩瀚的沙漠之中，一旦碰到寄主，隨即抓住機遇，種子萌發時，產生吸器，從寄主梭梭中獲取水和養分後形成幼體，開始地下生長，1年後便可伸出沙漠表面並開花。

肉蓯蓉種子的頑強可以和古石蓮相媲美，即使在零下20至零上50度溫差跨度70度的「死亡之海」沙漠腹地，肉蓯蓉的種子依然可以數十年不出地面能夠存活。大地的精華，萬物的靈氣，滋養成就了肉蓯蓉，難怪人們又稱其為「地精」呢。

中藥的命名本身就是一種文化，其中也不乏以訛傳訛之名。肉蓯蓉還有「大蓯、寸蓯」之稱，聽來令人費解，怎麼能和肉蓯蓉聯繫上呢？據鄭金生教授考證，原來古時肉蓯蓉經山西輸入內地，當地口音，「蓯蓉」就是「寸蓯」，因肉蓯蓉還有大小之分，久而久之，就出現了「寸

藟、大藟」之稱。

肉蓯蓉的拉丁種名說來也很形象，*deserticola* 可以分解為：「*desertum* 沙漠」，與「*cola* 可樂果（非洲常綠木本植物，種子為可口可樂原料之一）」兩個部分，當然，最初植物命名時可能還沒有「可口可樂」這個的品牌呢，但方便記憶，權且記下。當然，可能還是用人們習慣用的「沙漠人參」更為貼切。

肉蓯蓉不但享譽華夏，還遠銷海外。日本暢銷國際的「養命酒」，便是以肉蓯蓉為主要成分，我在日本攻讀博士學位期間曾獲得過該藥廠的獎學金，並兩次參觀該藥廠，印象尤深。記得一次有位日本朋友問我，肉蓯蓉的肉是甚麼樣的？讓人忍俊不禁。對中藥名稱望文生義，將牛膝當成牛的膝蓋，惹怒了動物保護組織一樣，不僅僅是笑談。

在內蒙古有這樣一段動人的傳說。當年成吉思汗平定叛軍暴亂，率領蒙古大軍鏖戰大漠幾天幾夜，正當筋疲力盡，饑渴難耐之時。天神派來神馬踢開梭梭樹的樹根，露出肥壯鮮嫩的肉蓯蓉。將士們服用後，一個個神力湧現，生龍活虎，鬥志昂揚，一舉擊潰了叛軍部落，為蒙古族的統一奠定了基礎。

肉蓯蓉帶鱗葉的肉質莖主要含苯乙醇類化合物，如：肉蓯蓉 A、B、C、F、H (*cistanosides* A-C, F, H)、異肉蓯蓉 C (*isocistanoside* C)、松果菊 (*echinacoside*)、毛蕊花糖 (*acteoside*)、異毛蕊花糖 (*isoacteoside*)、2'-乙醯基毛蕊花糖 (2'-O-acetylacteoside)、管花肉蓯蓉 B (*tubuloside* B)、*osmanthuside* B、紅景天 (*salidroside*)；還含有環烯醚類成分和苯丙醇類成分等；此外亦含有鵝掌楸 (*liriodendrin*)、甜菜鹼 (*betaine*) 及半乳糖醇 (*galactitol*) 和多糖類成分。其中松果菊，又是國際上流行的增強免疫、抗病毒的主要成分，因此很多藥廠又將肉蓯蓉用作提取松果菊的原料。

近年的藥理研究表明，肉蓯蓉具有調節內分泌系統、調節免疫、抗氧化、增強體力、抗衰老、保肝等作用。中醫理論認為肉蓯蓉具有補腎陽，益精血，潤腸通便等功效。臨床主治腎陽不足之陽痿、遺精、不育不孕、腰膝酸軟、小便不禁；精血虧虛之早衰、目暗不明、消渴、便秘、閉經；沖任不固之崩漏、帶下。現代臨床還用於破傷風、乳糜尿、慢性中耳炎等病的治療。

《中國藥典》除肉蓯蓉外，還收載管花肉蓯蓉 *Cistanche tubulosa* (Schrenk) Wight 作為中藥肉蓯蓉的法定原植物來源種。管花肉蓯蓉的寄主不同，為檉柳科 (*Tamaricaceae*) 檉柳屬 (*Tamarix*) 植物。北京大學的屠鵬飛教授等專家的研究表明，肉蓯蓉和管花肉蓯蓉具有類似的藥理作用，其化學成分也大致相同。

肉蓯蓉屬 (*Cistanche*) 植物全世界約有 20 種，分佈於歐、亞洲溫暖的乾燥地區，自歐洲的伊比利亞半島，經非洲北部、亞洲的阿拉伯半島、伊朗、阿富汗、巴基斯坦、印度北部，到中國西北部、俄羅斯中亞地區和蒙古。中國產約有 5 種，引種栽培肉蓯蓉與管花肉蓯蓉將是保障藥源的可靠途徑。

近年，肉蓯蓉成功栽培於內蒙古西部阿拉善境內，當地獨特的地理環境和氣候條件，所產肉蓯蓉個大、肉厚、含豐富膠質、鞣質、品質上乘，馳名中外，擁有「世界蓯蓉之鄉」的美譽。2008 年，神州七號載人航太，神州大地為之歡呼。這又讓我回想到了在此之前，肉蓯蓉的種子捷足先登，隨神舟四號在太空遨遊。太空育種，為肉蓯蓉繁殖進行了新的探索。我們期盼 21 世紀的肉蓯蓉，在地球上日漸繁盛，為美化環境、為造福人類譜寫新的樂章。

主要參考文獻：

1. 趙中振，肖培根.當代藥用植物典.第一冊.2006:210-213
(編委：黃玲玲審校 2009.3.20)

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved