

當歸是「女科聖藥」還是「女科慎藥」

鄧平香，徐 敏*，肖婷婷，田曉英，徐 為，王位慶

(香港浸會大學中醫藥學院，*通訊作者)

當歸是傘形科多年生草本植物*Angelica sinensis*的乾燥根。味辛香，性甘溫；具有補血活血、調經止痛、潤腸通便等功效。據考證該藥因其善調氣血，能安氣血之亂、促使氣血「各有所歸」而得名。當歸首載於古代中藥專著《神農本草經》。根據歷代本草醫書記載，該藥被廣泛應用於臨床各科疾病的防治，特別是常用於防治經、帶、胎、產等婦產科疾病。有人統計著名的《傅青主女科》一書中的藥方，含當歸者約佔70%。對於當歸在中醫婦產科的臨床應用，更有「十方九歸」之說；可見本品對女性醫療保健的重要價值。當歸自古以來被譽為「女科聖藥」而名揚四海。

臨床報導當歸及其複方可廣泛應用於許多婦產科病症的防治^[1]；主要包括：(1) 更年期相關病症如轟熱、盜汗、心悸、失眠、焦慮、性機能低下等；(2) 月經相關病症如痛經、閉經、月經過少或過多、子宮出血等；(3) 妊娠相關病症如不孕症、妊娠腹痛、流產等；(4) 產後相關病症如分娩疼痛、產後體虛、產後乳少等；(5) 婦科炎症相關病症如盆腔炎或附件炎、外陰陰道炎、單純性陰癢等；(6) 婦科腫瘤相關病症如外陰癌、宮頸癌、子宮肌瘤、卵巢腫瘤等；(7) 乳腺相關病症如乳腺增生、乳腺炎等；加之當歸還對多種女性常見的其它各科病症如貧血等

療效顯著；當歸被譽為「女科聖藥」當之無愧。

近一個世紀來，當歸調節女性生殖機能的現代實驗研究，為臨床應用該藥防治多種婦產科病症提供了科學數據。當歸能減緩去卵巢、過氧化、放射性等病因對卵巢的損傷，調節體內相關的激素水平；因此該藥對防治女性更年期卵巢機能衰退等病症多有良效。當歸可緩解炎症反應介質和藥物等誘導的子宮痙攣；所以該藥用於臨床治療痛經療效確鑿。當歸抗炎鎮痛作用機制的研究，為該藥治療盆腔炎或附件炎，以及廣泛用於治療其它系統的病症提供了實驗證據。此外，當歸製劑對宮內缺氧造成的胚胎損傷有明顯的保護作用；當歸多糖可增強機體免疫而用於治療腫瘤，或可直接抑制宮頸癌和乳腺癌細胞的生長。以上說明，該藥對女性生殖系統包括卵巢、子宮、乳腺等均具有廣泛的藥效作用。

然而早在《神農本草經》中，當歸已明確列為中品。屬中品者「無毒有毒」，用藥時須「斟酌其宜」；而與「無毒，多服久服不傷人」之上品中藥不同。鑒於《神農本草經》的上中下三品分類法，可解釋為無毒者屬上品，毒性小者屬中品，毒性劇烈者屬下品；當歸被列為中品，這不僅是前人對當歸臨床用藥經驗的寶貴總結，也是最早有關當歸安全性的比較分析和評價記錄。歷代本草醫書中還有不少慎用當歸的描述。有的指出胎前產後皆不宜服用當歸。近代有文獻報導，臨床治療婦科血證，若用當歸不當，則往往出血更甚而加重病情^[2]。提示當歸即使被譽為「女科聖藥」，也須合理使用，以免發生不良反應。

由於當歸具有類雌激素樣作用，近年來有研究試圖從當歸的化學成分中鑒定植物雌激素。初步的分析結果提示，當歸含有的某些化學成分

具有類雌激素樣活性^[3]。一些學者主要基於當歸可能含有植物雌激素的考量，指出臨床應用當歸可能增加患者發生婦科腫瘤的風險^[4]。另值得注意的是，有體外實驗報導當歸水提物能提高人乳腺癌MDA-MB-435細胞的存活率；也能夠升高人宮頸癌HeLa細胞的存活率^[5]。雖然這些實驗觀察與當歸多糖可增強機體免疫而用於治療婦科腫瘤的其它研究結果不相一致，尚需進一步驗證；但無疑更加深了人們對使用當歸安全性的疑慮。

究竟當歸是否是「女科慎藥」？儘管自古以來當歸在應用於婦產科病症的防治方面已積累了豐富經驗，但迄今有關當歸安全性評價的數據仍十分缺乏。例如當歸及其組分對乳腺的作用尚無系統的研究；特別是體內實驗的觀測資料。又如當歸是臨床常用的防治流產的中藥之一^[6]，然而當歸對胚胎發育的影響也缺乏系統的評價；特別是當歸干預對胎兒和母體的安全性數據。此外，現有的一些研究結果也不一致，甚至是互相矛盾的。事實上，當歸作為婦產科臨床最廣泛使用的一種中藥，目前欲確定其用藥的安全標準，顯然尚存許多問題有待澄清；還有許多工作亟待開展；這應該是一項非常重要而緊迫的研究課題。

值得注意的是，對中藥包括當歸的安全性評價需要綜合考慮和仔細分析各種相關因素的影響。首先，評價中藥的安全性須重視辨證論治用藥和複方配伍用藥等中醫安全用藥的傳統經驗；否則單一中藥或其組分的觀測數據，難以客觀地代表中藥實際臨床應用的安全性。其次，影響中藥安全性分析的因素十分複雜；除中藥本身的品種各異、成分多樣、不同劑型劑量等變化外，諸多外在因素可在中藥種植、採集、加工、收

藏等各環節改變中藥的藥性和質量；有報導由於環境污染可導致藥材中農藥或重金屬等含量超標；因此，系統分析和排除上述干擾因素的影響，才能準確地評價中藥的安全性。

現代毒理學的長足發展，為評價中藥的安全性提供了許多可借鑒的研究思路和方法。然而只有進行高品質的臨床前和臨床研究才能獲得可靠的證據。以現代指標及其標準評價中藥的安全性需十分審慎，切勿誇大中藥的毒性及不良反應。如當歸的某些成分雖具有雌激素樣活性，但與雌激素受體的結合能力低^[7,8]；故目前認為當歸可刺激子宮和乳腺導致腫瘤等不良反應的推測，顯然尚無足夠的依據。以往分析中藥的方法，難以闡明中藥不同成分之間、中藥與機體之間的相互作用。近年代謝組學（Metabolomics）、蛋白組學（Proteomics）、基因組學（Genomics）等先進技術的推廣應用，可能對系統評價當歸等中藥進而建立臨床實用的安全用藥標準有所幫助。（本文獲香港浸會大學項FRG110-11II-50資助）

參考文獻

- [1] 肖婷婷，方宏勳，徐敏，鄧平香，卓奕華，梁慧儀，許旌豪，王位慶. 當歸及其複方在婦產科臨床的應用. 香港中醫雜誌. 2012; 7(2)in press
- [2] 李小球，寧豔. 當歸對婦科病的宜忌. 中國臨床醫生. 2002; 30(5):53.
- [3] Circosta C, Pasquale RD, Palumbo DR, Samperi S, Occhiuto F. Estrogenic activity of standardized extract of *Angelica sinensis*. *Phytotherapy Research*.2006; 20(8):665-669.
- [4] Pierson CE. Phytoestrogens in botanical dietary supplements: implications for cancer. *Integr Cancer Ther*. 2003; 2(2):120-138.
- [5] 朱曉音，楊福偉，李春梅，李桂生，劉志峰. 當歸提取物對PC3、Hela MDA-MB-435腫瘤細胞增殖的影響. 山東中醫雜誌. 2007;26(11):776-778.

- [6] 田曉英,徐敏,鄧平香,肖婷婷,徐為,張大威. 中藥防治流產的臨床數據分析. 香港中醫雜誌. 2011; 6(4):26-27,47.
- [7] Hao Q, Wang J, Niu J, Zhao P, Cui Y, Sun L, Xue X. Study on phytoestrogenic-like effects of four kinds of Chinese medicine including Radix Rehmanniae Preparata, Radix Paeoniae Alba, Radix Angelicae Sinensis, Rhizoma Chuanxiong. Zhongguo Zhong Yao Za Zhi.2009 ; 34(5):620-624.
- [8] Liu J, Burdette JE, Xu H, Gu C, van Breemen RB, Bhat KP, Booth N, Constantinou AI, Pezzuto JM, Fong HH, Farnsworth NR, Bolton JL. Evaluation of estrogenic activity of plant extracts for the potential treatment of menopausal symptoms. J Agric Food Chem. 2001 ; 49(5):2472-2479.

(編委 : 麥灼基審校2012.03.20)

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved