

金匱腎氣丸論析

Analysis of Jin-Gui-Shen-Qi-Pill

鄭利泉 ZHEN Liquan

(香港註冊中醫師 企業管理博士 中醫學博士)

[摘要] 本文詳述金匱腎氣丸的組成和處方意義，分析其功能主治、臨床應用和近代研究進展。

[關鍵詞] 金匱腎氣丸；腎陽虛；溫補腎陽

1 金匱腎氣丸概述

1.1 金匱腎氣丸處方、服法與功用

金匱腎氣丸的組方包括：乾地黃八匁(240g)，薯蕷四匁(120g)，山茱萸四匁(120g)，澤瀉三匁(90g)，牡丹皮三匁(90g)，桂枝一匁(30g)，附子炮一匁(30g)。其功用是溫補腎陽，服用的方法是將處方上的八味粉碎成末後，煉蜜和丸，有如桐梧子大，酒下十五丸，加至二十五丸，每日再服。

1.2 金匱腎氣丸的異名

金匱腎氣丸的各種名稱包括：八味腎氣丸(原書卷下)，桂附地黃丸(簡明醫轍卷八)，八味地黃丸(小兒痘疹方論)，地黃丸(聖夷惠卷九十八)，桂附八味丸(簡明醫影卷四)，金匱腎氣丸(赤水玄珠卷七)，補腎八味丸(聖濟總錄卷五十一)，八仙丸〔養老奉親〕，附桂八味丸(醫方論)，附子八味丸(證治要訣類方卷四)，桂附八味地黃丸(胎產心法卷一)。

1.3 金匱腎氣丸的主治(圖表一)

圖表一 金匱腎氣丸的主治

文獻 主治

金匱 虛勞腰痛，少腹拘急，小便不利，或短氣有微飲，或男子消渴，小便反多，以飲一鬥，小便一鬥，及婦人病飲食如故，煩熱不得臥，而反倚息者，此名轉胞，以胞系了戾，故致此病。

《崔氏方》引張仲景 腳氣上入少腹，少腹不仁。

《肘後方》 虛勞不足，大傷飲水，腰痛，小腹急，小便不利。

《局方》 腎氣虛乏，下元冷憊，臍腹疼痛，夜多漩溺，腳膝緩弱，肢體倦怠，面色黧黑，不思飲食。

《聖濟總錄》 腎氣內奪，舌暗足廢。

《直指》 冷證齒痛。

《明醫雜著》 命門火衰，不能生土，以致脾胃虛寒，飲食少思，大便不實。

《普濟方》 稟氣虛，骨弱，七八歲不能行立。

《普濟方》 腎水不能攝養，多吐痰唾，及脾虛不能克制腎水，多吐痰唾而不咳。

《攝生眾妙方》 兩尺脈微弱，陰陽俱虛。

《赤水玄珠》 腎虛不能攝水，津液不降，致成痰飲，咳逆，潮熱，盜汗。

《症因脈治》 真陽不足，脾腎虛寒，土不生金，肺金虧損，肺氣虛不能攝血，面色萎黃，時或咳嗽見血，脈多空大無力。

《證治匯補》 脾腎兩敗，水溢於外，土困于中而成水腫，或陽虛小便不通。

《張氏醫通》 腎臟真陽不足，火不歸元。

《金鑒》 百會疽漫腫平塌，紫暗堅硬，面赤而煩，口乾不渴，唇潤，屬陽虛浮泛者，及頰瘍牙關緊急不開或旁腫不消，膿水清稀，因而成漏，複被寒侵瘡孔，致生多骨，經年纏綿難愈者。

《瘍科心得集、方匯》 命門火衰，不能生土，以致脾胃虛寒而患流注、鶴膝等證，不能消潰收斂。

腎陽不足，腰痛腳軟，下半身常有冷感，少腹拘急，小便不利或小便反多，舌質淡胖，脈虛弱尺部沉細，痰飲咳喘、水腫腳氣、消渴、轉胞、久泄、陰疽等屬腎中陽氣虛衰者。

2 組方意義 (圖表二)

圖表二 組方意義

組方	分析	功用
乾地黃	補血、養陰滋腎	補足三陰經、滋陰補腎、壯水之源
薯蕷	益氣養陰、健脾益腎	三陰並補
山茱萸	補腎益精斂陰	以收補腎治本之功
茯苓	利水、滲濕、健脾	補足三陽經、補腎陽以生腎氣
牡丹皮	清肝腎之火	三陽瀉邪
澤瀉	利水、滲濕、泄濁	以補正
桂枝	助陽化氣	溫補腎中之陽
附子	助腎陽以生陽氣	

金匱腎氣丸中重用地黃滋補腎的陰精作為全方的主藥。取地黃補肝血、滋陰、養腎作用，使腎氣化生有源。輔藥中以山藥健脾益腎，益氣養陰，以後天營養物質的不斷補充腎陰，鞏固腎氣。輔藥中配伍山茱萸補肝腎，澀精氣，以增強地黃補腎養陰的效果。三陰並補以收補腎治本之功。

腎氣不足，無力化氣行水，水濕內停，進一步傷及腎氣。所以藥中用澤瀉滲濕、利水、瀉腎濁，水濕去有出路；茯苓健脾、滲濕利水，有利於補益之品更好地發揮作用，達到滲利而不傷正的目的。同時佐以丹皮，以辛苦微寒之性，清肝腎之火，並制附子、桂枝辛燥之弊。三陽瀉邪以補正。

附子是右命門之要藥，助腎陽以生陽氣。桂枝補下焦相火不足，助陽化氣。方中少量桂附，意不在補火，而在微微生火，即生腎氣。全方八味藥物，以滋陰補腎為主。益陰助陽，使腎氣不斷生化，也就是「陰中求陽」的方法。

3 組方特點 (圖表三)

圖表三 組方特點

乾地黃 薯蕷 山茱萸 茯苓 牡丹皮 澤瀉 桂枝 附子
張璐(千金要方附衍義。十九卷) 滋培陰血於下 補黃庭之
氣 奮肝腎之精守五臟之氣散不歸經之血 通膀胱之氣化 桂附蒸發
津氣於上 桂附蒸發津氣於上
張山雷(小兒藥證直訣箋正。卷下) 滋養陰液 實脾以堤
水 收攝耗散 滲利膀胱 泄導濕熱 滲利膀胱 溫煦腎陽 溫煦腎陽
景岳全書(新方八陣) 滋陰補腎 補肝脾而
益精血 補肝脾而益精血 利水滲濕泄濁 清泄肝火 利水滲溫濕泄濁 助命門以
溫陽化氣 助命門以溫陽化氣
柯琴(古今名醫方論) 以護封蛭之本 涼補, 以
培癸水上
源 酸溫, 以收少陽之火, 以滋厥陰之液 淡滲, 以導壬水上源 辛寒, 以清少陰之火, 還以奉
少陽之氣也 以疏水道之滯 微微生氣
即生腎氣 微微生火, 即生腎氣
唐容川(血證論。卷七) 以滋水陰 入脾、以
輸水於腎 以滋水陰 以行水飲 入心、以清火安腎 以行水飲 以補真陽
恐其不能
生化 以補真陽恐其不能生化
醫經溯洄集 大補血虛不足與補腎 山藥之強
陰益氣 強陰益精而壯元氣 補陽長陰而益氣 瀉陰火, 而治神志不足 養五臟, 益氣力起陰氣而
補虛損五勞 補下焦火
也 補下焦火也
袁世華(新中醫) 滋腎水 益脾氣 養肝血 滲脾濕 清肝火 瀉腎濁 補 腎 陽
補腎陽
張淑敏(北京中醫) 滋補腎陰
益髓填精 健脾益腎、培補後天 補肝腎、澀精氣 滲利水濕 辛苦微寒以制桂附 滲 利 水 濕
溫化腎氣 溫化腎氣

3.1 陰中求陽 陽中求陰：腎氣丸由六味丸加桂、附組成，六味丸為滋陰方劑。桂枝、附子為補陽之藥。本方既滋陰，亦補陽。正如張景岳所說：陰中求陽，陽中求陰，陰平陽秘，生化無窮，泉源不竭。

3.2 補中有瀉，瀉中助補：三陰並補以收補腎治本之功，三陽瀉邪以補正。熟地、山茱萸和山藥三補肝、脾、腎；澤瀉、丹皮、茯苓三瀉肝、脾、腎；相輔相成，既治本，又治標。正如李時珍所說：古人用補藥，必兼瀉邪。邪去則補藥得力。一闔一闢，此乃玄妙。

3.3 溫涼與潤燥之藥合用：腎氣丸各藥除發揮其各自的效用外，同時還取其在藥性上能互相調和而共濟之。六味丸中熟地、山茱萸屬溫性；配以澤瀉、丹皮之□性。以六味地黃滋補腎陰，配以附子、桂枝溫補腎陽。桂附性辛熱，易燥傷腎陰，配合熟地、山茱萸等柔潤滋陰之藥以調和之。全方溫而不燥，滋而不膩。

4 組方演變

腎氣丸原方以「乾地黃八口」為主藥。「唐宋以來，有制為熟地黃之法」，則改用熟地八口，乾地黃與熟地黃雖為同質，性味功效各異。乾地黃即今之生地，味甘苦而性寒，為「補腎家之要藥，益陰血之上品……專涼血滋陰」。而熟地味甘性溫，為「陰中之陽，故能補腎中之氣」。將生地改用熟地，由寒變溫，增加該方助陽的功效。

腎氣丸原用桂枝一口，後世以肉桂代之。桂枝與肉桂雖為一體，作用有異。清、羅必偉說：「桂，辛熱有毒。氣之薄者，桂枝也；氣之厚者，肉桂也。氣薄則發泄，厚則發熱。」因此，將桂枝改為肉桂，即由辛溫氣薄發泄之品，變為辛熱氣厚發熱之劑，增加了該方的助陽之功。

張仲景原用桂、附各一口。後世往往加大用量。如唐代《千金要方》即為「桂、附各二口」；宋代《普濟本事方》為附子、桂心各三口，現今用量更多，增加了該方的助陽之功。以上各點，改變了腎氣丸原方的屬性，即由原來的補腎氣演變為助陽的溫熱劑。

5 臨床應用

金匱腎氣丸在金匱要略中先後出現5次，分別用於：

腳氣上人，少腹不仁（中風歷節篇）。夫短氣有微飲，當從小便去，冬桂術甘湯主之，腎氣丸亦主之（痰飲篇）。虛勞腰痛、少腹拘急、小便不利者，八味腎氣丸主之（虛勞篇）。男子消渴小便反多，以飲一鬥，小便亦一鬥，腎氣丸主之（消渴篇）。婦人病飲食如故，煩熱不得臥，而反倚息者，何也？師曰：此名轉胞不得溺也……宜腎氣丸（婦人雜病篇）等。

金匱腎氣丸臨床多應用於證屬腎陽虛者（治療陰陽兩虛，偏重於腎陽虛者，需用溫腎陽滋腎陰，行氣化水）：糖尿病性腎炎、小兒遺尿、老人尿失禁、遺尿、神經性尿頻、頑固性遺尿、尿崩症、慢性尿路感染、淋證、勞淋、氣淋、慢性腎小球腎炎、水腫、帶下症、慢性腎炎、慢性腎盂腎炎、前列腺炎、尿瀦留、甲狀腺功能低下、營養不良性浮腫、糖尿病、慢性支氣管哮喘、慢性氣管炎、口腔潰瘍、神經衰弱、腰椎間盤突出症。古方新用，臨床上用金匱腎氣丸治療他症屬腎陽虛者，療效亦得到滿意效果，現列舉如下^[1,2,3,4,5]。

5.1 高血壓病：高血壓病屬中醫學眩暈範疇。發病多與風、火、痰、虛有關。病機主要為肝腎陰虛，陰不致陽，肝陽上亢。如患者腎陰虧虛，陰損及陽，用滋陰潛陽不效，可用金匱腎氣丸，陰陽兩調，補陽和陰，佐以龍骨、牡蠣平肝潛陽，懷牛膝引血下行，諸藥合用使血壓降而頭暈除。

5.2 前列腺肥大：腎與膀胱相表裏，腎陽虧虛，膀胱失其氣化，開闔不利，故小便澀滯，尿後餘瀝不盡。以金匱腎氣丸溫補腎陽，化氣行水，使腎陽複，水道利而諸症除。臨證用方有三種情況：一是腎陰虧虛日久，陽虛證不明顯，服補腎陽藥無效，用本方以附子、肉桂引火歸原；二是腎陰虧虛，陰損及陽，有明顯的陽虛證；三是腎陽不足，陰寒內盛之水腫、痰飲等證。

5.3 復發性口腔潰瘍：口腔潰瘍多由火而發。火有虛、實之分，實火宜清宜散，虛火宜滋宜斂。如患者口腔潰瘍反復發作，伴腰痠軟、手足心熱、耳鳴，腎陰虧虛證顯見，服六味地黃丸療效不佳，乃因腎陰虧虛，不能斂陽，虛陽上浮。張景岳云：善補陽者，必於陰中求陽，則陽得陰助，生化無窮。用金匱腎氣丸，滋陰補腎，引火歸源，相火蟄伏而口腔潰瘍得愈。

5.4 胃下垂：病機方面，多認為是中氣下陷，清陽不升，提攝胃腑功能無權所致。但是通過臨床觀察，腎陽虛也是導致胃下垂的一個常見因素。脾虛氣陷證患者，脾陽不足，中焦虛寒，病發日久，勢必及腎，常會轉為腎陽虛型和脾腎兩虛型；部分胃下垂患者，素體腎陽虛虧者，命門火衰，不能生土，脾運失常，脾陽不足，中焦虛寒，致胃失溫養，而成胃下垂。治療方面，補中益氣法只適用於胃下垂脾虛氣陷證型的患者。應用腎氣丸治療胃下垂是基於「從腎論治胃下垂」的觀點。方中附子、肉桂既能溫中散寒，使中陽得運則寒邪自散，又能使腎陽溫煦，而助胃氣和降，從而起到溫脾陽、升提益氣的作用；熟地黃滋陰補腎；山茱萸、山藥補益肝脾精血；茯苓、澤瀉、牡丹皮調協肝脾；其中六味地黃丸滋補肝腎，以養胃陰，符合腎為胃關的觀點。六味地黃湯還能制約附桂火熱之性。從腎論治胃下垂，往往能取得滿意的臨床療效^[3]。

6 金匱腎氣丸的現代藥理學研究進展

臨床及藥理最新研究成果為深入研究經方拓寬古方今用的適用範疇，挖掘古方的現代藥理學研究進展，具有深遠的歷史意義和重要的現實意義。

6.1 金匱腎氣丸有抗動脈硬化作用：金匱腎氣丸可使血中高密度脂蛋白---膽固醇(HDL - C) 上升，(HDL - C) 有抗動脈硬化的作用^[6]。

6.2 金匱腎氣丸有抗糖尿病成分：金匱腎氣丸給予四氧嘧啶糖尿病大鼠連續4周後，測定其空腹血糖、胰島素、胰高血糖素和血脂水準。結果：與模型組比較，金匱腎氣丸組空腹血糖、胰高血糖素、TC、TG、LDL - C水準明顯降低)，HDL - C水準明顯升高。結論是金匱腎氣丸對四氧嘧啶糖尿病大鼠有明顯降糖、調脂作用^[7,8]。

6.3 金匱腎氣丸對免疫功能的影響：金匱腎氣丸對小鼠體內外周血淋巴細胞轉化率及抗體產生有一定影響。研究結果提示：金匱腎氣丸可顯著增強機體非特異性細胞免疫功能和體液免疫功能，並能促進抗體提前產生^[9]。

6.4 金匱腎氣丸有改善下丘腦—垂體—腎上腺皮質功能，垂體—甲狀腺，垂體—性腺功能，腎陽虛的患者多有這類系統功能紊亂的表現。金匱腎氣丸具有腎上腺皮質激素作用，可以抵抗由外源性可的松造成的各種組織萎縮及功能低下^[10,11,12]。

6.5 金匱腎氣丸與谷胱甘肽代謝的關係：本方投與組晶狀體中GSH和GSSG有意義地增加，證明本方有預防老年性白內障的效果，另本方投與組血液中GSH增加，證明本方也參與紅細胞膜的谷胱甘肽代謝^[13,14,15]。

6.6 金匱腎氣丸對雄性激素辜酮的分泌有促進作用：對辜組織內DNA、RNA的含量提高，進一步證明金匱腎氣丸治療男性不育的機理^[15]。

6.7 金匱腎氣丸有抑制體內過氧化物(H₂O₂, ROOH) 生成的作用，提高機體內SOD及 MDA 的活力，在一定程度上改善自由基代謝異常狀況，改善內分泌功能，提供了延緩衰老的依據^[6]。

6.8 金匱腎氣丸有使GR (白細胞) 升高的作用，通過升高GR，使靶細胞對GC (糖皮質激素) 反應性增加，從而糾正腎上腺皮質功不全，提供了陽虛證和助陽作用機理的依據^[13,14]。

參考文獻：

[1] 金家浚 蔣維完。中醫百家方論薈萃。重慶出版社。1994：577

- [2] 尚口昌 冀舍茹 苗明三。仲景方藥研究應用精鑒。人民軍醫出版社。1998：第七節：二
- [3] 林少輝 柳東楊 陳育忠等。腎氣丸治療胃下垂64例療效觀察。新中醫，2001：33：9
- [4] 程遠 程科。金匱腎氣丸新用。新中醫，2002：34：67
- [5] 許濟群 王綿之 梁頌名等。方劑學。上海科學技術出版社。1999：112
- [6] 王新玲 徐希國 張桂。金匱腎氣丸抗衰老作用臨床觀察。山東醫藥，2006,46(16);82
- [7] 金智生 潘宇清。金匱腎氣丸對實驗性2型糖尿病胰島素抵抗大鼠血清TNF- α 、Leptin的影響〔J〕。現代中醫藥，2008，28(3)66
- 68 -
- [8] 陳東波 曾滿。紅金匱腎氣丸對四氧嘧啶糖尿病模型大鼠的降糖作用研究。新餘學院學報，2012，17(2)99-101
- [9] 馬紅，沈繼澤，張名偉，等。金匱腎氣丸免疫調節作用的實驗研究〔J〕中藥藥理與臨床，2000,16(6);5-6。
- [10] 金蓉家 楊元宵 邢桂英 陳宜障等。腎氣丸對腎陽虛大鼠下丘腦—垂體—甲狀腺軸的調節作用初探。浙江中醫雜誌,2013, 48(5)370-373
- [11] 張薇。松果體褪黑素對下丘腦—垂體—腎上腺軸的影響研究進展。中外醫藥，2009,34:172~174
- [12] 李濤 范好 劉芳。褪黑素對男性下丘腦—垂體—性腺軸的調節作用。現代生物醫學進展，2006，Vol.6 no.10:119~121.
- [13] 郭改革 吳水生。金匱腎氣丸藥理及臨床研究概況。海峽藥學，2007,19(2);79-80
- [14] 馬紅 張曉燕。金匱腎氣丸的藥理學研究進展。哈爾濱醫藥,2008,28(4);64-65
- [15] 許翠萍 朱慶均 宋潔 李震 張丹。金匱腎氣丸對腎陽虛小鼠辜丸組織端粒酶活性的促進作用。中國中西醫結合雜誌。2013, 33(2) 252

(編委：許兆湄審校 2015.03.30)