

# 麻黃連翹赤小豆湯新用

New Application of *Mahuang-Lianqiao-Chixiaodou* Decoction

李志廣<sup>1</sup> 胡冬梅<sup>2</sup> *LI Zhiguang, HU Dongmei*

( 1. 河南省新鄉市中醫院 2. 香港浸會大學中醫藥學院 )

**[摘要]** 麻黃連翹赤小豆湯出自《傷寒論》262條，仲景設本方對後世醫家深有啟示，當今臨床應用取得佳效。作者應用於風熱感冒，痰熱喘嗽，白疔等治療，常取得良好效果，特以病例舉隅論述之。

**[關鍵詞]** 麻黃連翹赤小豆湯；風熱感冒；痰熱喘嗽；白疔；病例舉隅

《傷寒論》262條：「傷寒，瘀熱在裏，身必黃，麻黃連翹赤小豆湯主之。」仲景設麻黃連翹赤小豆湯主治濕熱蘊鬱於內，外阻經絡肌膚之病，既能發汗解表，又利濕清熱，本來適用於傷寒瘀熱在裏，小便不利，身發黃者。現在常用麻黃連翹赤小豆湯來治療以下病症，取得不錯的療效：

- (1). 以發熱、水腫為表現的泌尿系疾病。如急慢性腎小球腎炎、腎盂腎炎、尿毒癥、非淋球菌性尿道炎、淋病、膀胱炎等。
- (2). 濕熱黃疸、小便不利，見於急性傳染性黃疸型肝炎、重型病毒性肝炎、肝硬化腹水、術後黃疸、胰頭癌、妊娠期黃疸等。
- (3). 以皮膚瘙癢、水皰、糜爛、滲出等為特徵的皮膚科疾病。如蕁麻疹、急性濕疹、紅皮病、脂溢性皮炎、尋常性痤瘡、水痘、玫瑰糠疹、病毒性皰疹、過敏性皮炎、汗腺閉塞證、皮膚瘙癢症、狐臭等。

而我們在臨床中常常應用於風熱感冒，痰熱喘嗽，白疔等取得良好效果，各舉一例如下：

## 1 風熱感冒

劉某某，男，38歲，2016年5月20日就診。

患者述發熱一天，體溫39度，惡風，無汗（用退熱藥後出汗、熱稍退，片刻後體溫又升），口乾，咽喉腫痛，鼻塞，流涕、呈黃濁，咳嗽有黃粘痰，舌邊尖紅，苔薄黃，脈浮數。中醫診斷：風熱犯表。這是風熱犯表，熱鬱肌腠，衛表失和，肺失清肅。治當辛涼解表。擬方麻黃連翹赤小豆湯加減：麻黃10g，連翹30g，桑白皮15g，炒苦杏仁10g，赤小豆15g，生甘草30g，桔梗15g，射干12g，蟬衣10g。兩劑免煎顆粒劑，日一劑，開水分兩次沖服。一劑熱退，兩劑咳嗽平，咽喉腫痛消失。

按：風熱感冒，在教課書裏面是用辛涼解表劑銀翹散加減，但是，我在臨床上發現，銀翹散中解表發散藥劑力量偏小，而寒涼藥劑偏大，退熱效果不是特別理想，而且，病人雖然咽喉腫痛能很快減輕，但往往藥寒閉肺，後續出現流清涕，咽癢咳嗽等症狀，纏綿不愈。風熱感冒多是外邪閉肺，肺失宣發肅降，治療原則更應該宣肺解表。麻黃連翹赤小豆湯中麻黃，杏仁，桑白皮均有宣肺之功，麻黃又是宣肺平喘之峻劑，藥雖然屬辛溫之劑，配伍連翹，桑白皮可制約其溫熱，若伴有喘症者，更可以加石膏，而又寓麻杏石甘湯之意。故麻黃連翹赤小豆湯既有非常好的發汗解表之效，又有宣肺平喘止咳，清熱解毒之功。現在的熱感冒，其實是現代人生活飲食習慣的改變，造成內有鬱熱，而容易外感於寒，變生諸證，正如《內經》云：「今夫熱病者，皆傷寒之類也……人之傷於寒也，則為熱病。」麻黃連翹赤小豆湯隨證加減，其效可嘉。

## 2 痰熱喘嗽

王某某，男，41歲，2017年11月6日就診。

患者半月前感冒發熱，咽喉腫痛，經過服藥治療，發熱，頭痛，鼻塞均消失，咳嗽卻日漸加重，伴有胸脅

脹滿憋悶，氣息粗促，痰多質粘稠而色黃，咳急胸痛，口乾欲飲，舌質紅，苔黃厚膩，脈滑數。中醫診斷：哮喘。證屬痰熱壅肺，肺失肅降。治療應當清熱宣肺平喘，豁痰利氣止咳。方選麻黃連翹赤小豆湯加減：麻黃10g，炒苦杏仁10g，桑白皮15g，連翹30g，炙甘草6g，赤小豆15g，射干10g，全瓜蒌30g，石膏20g，大棗10g，葶藶子10g。三劑免煎顆粒劑，日一劑，分兩次，開水沖服。二診：患者胸悶喘促消失，痰量明顯減少，還有輕微咳嗽，再處方：炙麻黃6g，炒苦杏仁10g，桑白皮10g，赤小豆15g，炙甘草6g，連翹20g，生薑6g，大棗10g，射干10g，全瓜蒌15g，黃芩10g。三劑而愈。

按：表證既解，痰熱壅肺，肺失宣發肅降，氣逆而生哮喘，現在的治療多清熱化痰，肅肺止咳，而懼用麻黃。其實，在臨床中麻黃有著很好的宣肺平喘的功效，無論體質壯實，還是虛弱，無論是寒證，還是熱證均可配伍用之，而且，使用得當可以取得事半功倍之效。脫疽，陰證瘡瘍，少陰病等等均有用麻黃，在此，就是取其溫經通絡散寒之功，而無發汗之虞。方中麻黃、杏仁、桑白皮宣肺止咳平喘，連翹、射干、石膏清熱，全瓜蒌、葶藶子豁痰利氣，炙甘草、大棗顧中調藥，防藥之寒涼傷胃，共成清熱宣肺平喘，豁痰利氣止咳。赤小豆：《本經》謂「下水腫，排癰腫膿血。」具有利水除濕，解毒排膿之功，在此應用亦有排痰祛濕的作用。

### 3 白疔

靳某某，男，65歲，2015年8月3日就診。

患者全身泛發紅斑，除面部外，頭部也可見斑丘疹，大者盈尺，小者如粟，上覆較厚鱗屑，抓去鱗屑，則見點狀出血。有此病史二十餘年，時輕時重，遷延難愈。此次病情加重因於感冒服藥（具體用藥不詳），可見患者伴有喘促，咳嗽，胸部憋悶，痰多色黃，粘稠難咯，口乾欲飲，舌質紅降，苔黃厚膩，脈滑數。中醫診斷：1.白疔，2.喘症。證屬外邪襲表，痰熱壅肺，肺失宣肅，營衛失和，邪阻肌表，肌膚失於濡養。治療應當宣肺平喘，豁痰利氣，清熱養營。方與麻黃連翹赤小豆湯加減：麻黃10g，連翹30g，炒苦杏仁10g，赤小豆15g，生甘草10g，桑白皮15g，全瓜蒌30g，生地黃30g，石膏20g，赤芍20g，牡丹皮20g。三劑免煎顆粒，日一劑，分兩次開水沖服。二診：喘咳明顯減輕，身上紅斑變淡，變小，效不更方，繼續予原方三劑。三診：咳嗽，咯痰胸悶均消失，舌質紅，舌苔薄膩微黃，脈滑數，全身皮損明顯減輕，給予上方去瓜蒌，麻黃減量為6g，加炒蒺藜30g，制何首烏30g，前後服藥三十餘劑，全身皮損基本消失。

按：肺主宣發肅降，外合皮毛，邪熱壅肺，肺不能布津，營衛失和，皮毛亦為之失養。麻黃連翹赤小豆湯主治濕熱蘊鬱於內，外阻經絡肌膚之病，方藥對症，療效彰顯。其中連翹為外科「聖」藥，赤小豆也是皮膚病的常用藥，均有解毒療瘡之功。麻杏石甘湯，宣肺氣，清肺熱，平哮喘，使得肺氣可以如霧布津，肌膚得養，營衛得和，加之生地黃、赤芍、牡丹皮涼血養陰潤膚，炒蒺藜、制何首烏養血祛風，故不僅僅使得喘平咳消，白疔亦為之痊癒。吉益東洞謂：「醫之方也，隨證而變，其於證同也，萬病一方，其於證變也，一病萬方。」

（編委：郭岳峰審校 2019.06.29）