

當瘟疫蔓延時：香港中醫的投入與展望

Amid the spread of the pandemic: The inputs and prospect of Chinese medicine in Hong Kong

梁挺雄 LEUNG Ting-Hung

(香港中文大學中醫學院 院長)

自2020年初以來，2019冠狀病毒病（簡稱新冠肺炎）的疫情快速傳播至全球一百多個國家，確診新冠肺炎病例及死亡人數持續上升。世界衛生組織於3月11日正式稱這次疫情為大流行。世衛總幹事說這不僅僅是一場公共衛生危機，這場危機影響社會各個層面，故此各階層和每個人都必須參與這場疫戰。我們看到各地採取鎖國封城，社交疏離及各項衛生防控措施以減慢傳播。我們看到最前線的醫護人士日以繼夜工作，盼望能救治眾多的病人。正當世人對疫情聞之色變的時候，中醫藥界可為社會做些甚麼？

在內地，我們看到中醫藥已經深度介入新冠肺炎診療全過程。中國中醫科學院院長黃璐琦教授稱中醫藥全面全程參與防控救治，對改善症狀、加快核酸轉陰、促進恢復出院等均有很好效果。在多個省市，治療新冠肺炎確診者中醫參與率高達百分之九十五，療效顯著。廣東省中醫藥防控專家組副組長林琳教授指出，新冠肺炎的中醫治療優勢是整體觀念和辨證論治。「我們總結廣東新冠肺炎病理特點為『濕、熱、瘀、毒、虛』，臨床上根據症候進行辨證治療。」同時這種優勢還體現在分階段，對早期病人，中期病人，病情嚴重病人和恢復期病人採用不同的有效治療方法。此外，保護易感人群與中醫治未病理論吻合。針對此次新冠肺炎疫情，中醫藥提出了多種方法，包括保健中藥預防、艾灸預防、佩戴中藥香囊、保健操、中醫推拿等手段。

在香港，很高興看到中醫藥界在這場疫情的最早階段已積極參與。香港註冊中醫學會在2月初舉行記者會，介紹中醫應變措施及建議，這包括籌備制定中醫防治方案及介入措施。中醫中藥界團體聯手成立抗疫聯盟，並成立基金，推動抗疫公益工作，發送防疫物品。在中醫業界的爭取下，醫管局及各大學的中醫專家成立專家小組，討論在預防、治療及康復方面的可行方案，並涵蓋科研計劃等。各中醫團體、大學中醫專家及個別中醫師利用各種媒介及網上平台，開展中醫科普工作，令公眾進一步了解中醫藥在新冠肺炎擔當的積極角色。於今期出版的抗疫病專刊，收到多位專家、教授的論著，總結中醫防治經驗。

內地鍾南山教授尊重中醫在新冠肺炎治療的重要性，表示：「中醫一開始就要介入，別到最後不行了才看。」香港中醫界已做好充分準備參與防治新冠肺炎，只等候醫管局的協調。這可在多方面的，例如中醫可為隔離營中的無病徵密切接觸者及為前線醫護人員提供預防性治療；輕症患者可在指定社區中醫診所治療，這可防止輕症轉重症，減輕醫院壓力；住院重症患者可選擇中西醫協作治療，包括使用中藥針灸、推拿；另外，中醫藥在康復期病人的後遺症治療，可有很好發揮。

香港中醫藥業界要繼續努力，為廣大市民的健康爭取以中醫藥更全面的介入防治新冠肺炎。

(編委：陳永光審校 2020.04.15)