

香港2019冠狀病毒病242例患者遙距初診的中醫證候分析

Syndrome analysis of Chinese medicine in 242 patients with COVID-19 in Hong Kong during their initial remote consultations

劉玲¹ 田婧婷² 梁鎮泉³ 馬培群⁴ 陳德龍⁵ 岑康遠⁶ 王之純⁷ 蔡嘉傑⁸ 歐寶晴² 林志秀⁹ 張世平^{10*}

LIU Ling, TIAN Qingting, LIANG Quan

(1. 萬英醫館醫師、貴州中醫藥大學基礎醫學院講師、2. 香港浸會大學中醫藥學院研究助理、3. 弘治堂中醫診所醫務總監、4. 仁心中醫館醫師、5. 明德中醫堂有限公司醫師、6. 仁德之光中醫診所總幹事、7. 香港浸會大學中醫藥學院博士生、8. 香港浸會大學中醫藥學院講師、

9. 香港中文大學中醫藥學院副院長、10. 香港浸會大學中醫藥學院副教授)

[摘要] 背景：2022年2月中至4月上旬，香港的中醫師通過遙距視診治療了數以萬計的新冠病人，積累了很多臨床案例。但目前就香港地區新冠患者的中醫證型、症狀特點等相關資料，尚未有詳細的報道。本研究採用橫斷面研究方法，對2019冠狀病毒病患者進行中醫證候學的研究。

研究目的：探討2022年香港第五波2019冠狀病毒病患者的中醫證候特點，為今後香港中醫對2019冠狀病毒病的早期預防及辨證施治提供依據。

方法：應用橫斷面研究方法，根據遙距診證的操作特點，設計中醫證候收集表，對242例發生在2022年2月中旬至4月上旬的新冠初診患者進行中醫證候分析。納入標準：經抗原測試或核酸測試為陽性、曾接受中醫遙距視頻診症的患者。排除標準：不適合中醫視診的新冠陽性患者。

結果：242位患者年齡中位數49歲(95%CI: 45-54)，經中醫治療後全部未發展成為重症。患者症狀發生頻率前6位：咳嗽(170例，佔70.25%)、咯痰或流涕(156例，佔64.46%)、咽喉疼痛(142例，佔58.68%)、腹瀉或大便粘滯(115例，佔47.52%)、肢體困重或感覺疲倦(108例，佔44.63%)、頭痛(102例，佔42.15%)；舌苔記錄缺失34例，舌苔白(135例，佔64.90%)，舌苔厚(95例，佔45.67%)，舌苔薄(91例，佔43.75%)，舌苔膩(67例，佔32.21%)，舌苔黃(64例，佔30.77%)。初起時以肺系症狀(乾咳/咯痰/流涕/咽喉不適/氣促)和熱性症狀(發熱/口渴/便秘/痰黃/惡熱喜涼)為主，大部分伴有濕的表現(頭痛/頭重如裹/肢體酸痛/肢體困倦/惡心嘔吐/脘腹滿悶/腹瀉)。

結論：本研究首次報導，香港第5波疫情輕症新冠患者的中醫辨證，屬於濕熱犯肺。病位以咽喉、鼻為主。這些症狀和證型特點與之前報導的新型冠狀病毒肺炎中醫證型有一定的差別。本研究的結果對指導香港社區中醫治療2019冠狀病毒病患者有着重要的參考價值。

[關鍵詞] 香港；新型冠狀病毒肺炎；新型冠狀病毒感染；濕熱；中醫證型；舌象

2022年2月香港陸續出現了多例2019冠狀病毒病(新冠)患者，隨着疫情的蔓延，截止至2022年5月7日24時香港衛生署衛生防護中心公佈新型冠狀病毒病個案最新情況中顯示本港累計核酸陽性檢測個案759,431宗及快速抗原測試陽性個案446,888宗^[1]。新冠患者大部分症狀較輕，屬於輕

型或普通型。危重症患者多見於高齡或合併有基礎疾病的人群。早期普遍認為輕型、普通型預後較好，然而隨着對疾病的深入瞭解，不少患者在後期會突然從普通型轉化為重型或危重型，病情惡化甚至危及生命^[2]。中國內地歷經了2019年開始發生的第一波新冠肺炎疫情，中醫在防治本病方面積累了豐富的臨床經驗，在治療新冠患者上取得了較好的成績。然而，關於本病的病因病機中醫界暫時沒有統一的定論，有認為是寒濕，也有考慮濕熱^[3-6]，中醫治病的其中一個最重要核心就是辨證論治，三因制宜。基於此，本研究採用橫斷面研究方法，通過中醫證候量表對242例香港地區的2019冠狀病毒病患者進行中醫初診時的證候學研究。是次研究獲得香港浸會大學道德倫理委員會批准REC/21-22/0432。

1 臨床資料

1.1 一般資料

資料來源於2022年2月中旬至4月中旬經由香港政府檢測中心點核酸檢測確診及患者自行快速檢測確診的新冠患者，由香港註冊中醫師看診時收集整理。共納入242例。男性88例，女性154例；年齡3~101歲，平均49.17歲，年齡中位數49（95%CI：45-54）；求診時距離確診時間以病程≤3天者（130例）為主，病程4~7天者（55例），病程>7天者（57例）。

1.2 診斷標準

以患者自行申報新型冠狀病毒抗原快速檢測陽性或新型冠狀病毒核酸檢測陽性作為感染新冠病毒的診斷標準。

2 數據來源及統計方法

2.1 量表設計

依據香港註冊中醫師對新冠病人的判斷及《新型冠狀病毒肺炎診療方案(試行第九版)》^[7]，設計中醫證候量表。量表內容包括呼吸系統疾病常見症狀如發熱、惡寒、咳嗽、咯痰、氣促、頭痛、流涕、咽痛等；全身症狀如口渴、倦怠乏力、肌肉酸痛、心悸、食欲情況、大便情況、睡眠情況等，此外還包括舌苔的特點。由於遙距手機視診對舌質等望診信息收集的質量不理想^[8]，這些信息不予納入。(242例病例中，舌象缺失者34例，餘下208例中，舌象圖片清晰者94例，佔45.19%)

2.2 臨床資料獲取

資料來源於香港註冊中醫師的電子病歷記錄。採用橫斷面研究方法，提取患者初次求診的病案記錄。

2.3 統計學方法

所有資料錄入Excel 2016表格後進行編碼並校對，建立資料庫。採用SPSS 23軟體進行統計分析，計數資料採用比例(%)表示。一般資料使用描述分析，中醫證候採用聚類分析。

表1：新冠患者初診時主要中醫症狀分佈情況

症狀	例數 (%)
----	--------

咳嗽	170例 (70.25%)
咯痰/流涕	156例 (64.46%)
咽喉疼痛	142例 (58.68%)
腹瀉/大便粘滯	115例 (47.52%)
肢體困重/疲倦	108例 (44.63%)
頭痛	102例 (42.15%)

表2：242例新冠患者舌苔主要分佈情況

舌苔	例數 (%)
舌苔白	135例 (64.90%)
舌苔厚	95例 (45.67%)
舌苔薄	91例 (43.75%)
舌苔膩	67例 (32.21%)
舌苔黃	64例 (30.77%)

表3：患者初診時距離確診時間

求診時病程	例數
病程 \leq 3天	130例 (53.72%)
病程3~7天	55例 (22.73%)
病程 $>$ 7天	57例 (23.55%)

3 結果

3.1 共242例患者主要的中醫症狀分佈情況如表1示，患者症狀發生頻率前6位的是：咳嗽 (170例，佔70.25%)、咯痰/流涕 (156例，佔64.46%)、咽喉疼痛 (142例，佔58.68%)、腹瀉/大便粘滯 (115例，佔47.52%)、肢體困重/疲倦 (108例，佔44.63%)、頭痛 (102例，佔42.15%)。

3.2 共242例患者舌苔分佈情況如表2示，舌苔記錄缺失34例，舌苔白 (135例，佔64.90%)、舌苔厚 (95例，佔45.67%)、舌苔薄 (91例，佔43.75%)、舌苔膩 (67例，佔32.21%)、舌苔黃 (64例，佔30.77%)。

3.3 初診時距離患者確診時間分佈情況

患者初診時距離確診時間如表3示，其中病程 \leq 3天者 (130例) 為主，病程3~7天者 (55例)，病程 $>$ 7天者 (57例)。

3.4 不同病程患者不同舌苔分佈比例

如表4所示，新冠患者初診時因病程時間不同而表現在舌苔上的差距，其中確診者當天看診的舌苔主要表現為膩苔 (77.27%) 和薄苔 (68.18%)；確診後第1天看診患者的舌苔主要表現為白苔 (69.64%) 和厚苔 (57.14%)；確診後第2天看診患者的舌苔主要表現為薄苔 (59.26%) 和膩苔 (51.85%)；確診後超過10天來看診的舌苔主要表現為白苔 (73.33%) 和厚苔 (53.33%)。

表6：胃腸系症狀在第6天前後的分佈對比

分組	例數	佔比	卡方值	P值
0-6d	105	61.40%	3.883	0.049
$>$ 6d	53	74.65%		

--	--	--	--	--

3.5 不同病程患者的中醫肺系證型分佈情況

如表5所示，中醫初診時肺系證候與全身症狀因患者確診的時間不同而出現差異。在確診當天就診的患者中，出現頻率最高的分別為咽喉疼痛（82.61%），肢體困重（65.22%），黃痰/黃鼻涕（56.52%），乾咳（52.17%），頭痛（43.48%），發熱（43.48%），其它症狀比例不高。

3.6 不同病程患者的中醫胃腸症狀分佈情況

如表6所示，胃腸症狀（惡心嘔吐/脘腹滿悶/腹瀉/便秘）在0-6天時有105例，佔61.4%；在>6天時有53例，佔74.65%，兩組間有統計學差異（ $P=0.049$ ）。

3.7 患者中醫證型辨證要點及分佈情況

採用樣本聚類法進行證候分析，聚類方法選擇系統聚類中的R型聚類法，其中參數選擇最大相似係數。對相關中醫四診資料進行整理，刪去構成比<5%及無證候特徵意義的相關條目；按三類聚類結果，排除疾病演化中的兼夾證型和變證後的結果顯示，得出2022年香港第5波新冠病毒感染病程在7天以內，中醫初診的主要證型為：1) 濕熱犯肺型：主要表現為乾咳，痰黃或鼻涕黃稠，口淡不渴，痰、涕清稀等症狀；2) 濕困脾胃，熱侵肺系型：咽痛或咽喉部不適，肌肉酸痛，肢體困重或感覺疲倦，噁心或嘔吐，脘腹滿悶或胃納欠佳，發熱等症狀。

3.8 不同時間就診的症狀表現規律

圖3歸納了新冠患者在患病期間橫斷面收集到的症狀。發現乾咳是最多患者出現的症狀，第六天後出現的比例明顯比前5天要多。痰黃和鼻涕黃稠也是在第5天後患者的比例較頭5天更多，與很多過往流行性感冒的症狀變化規律一致。

表4：不同病程患者的舌苔分佈比例

表5：不同病程患者中醫肺系症狀與全身症狀分佈情況

圖3：不同症狀在病程的不同時間點前後的分佈對比

4 討論

本文為於2022年2月上旬至4月中旬遙距視診收集整理的242例新冠確診患者的臨床表現整理分析。患者的主要臨床症狀為：乾咳，或咳嗽痰稀白/黃稠、涕清稀/黃稠、咽喉疼痛，據此確定病位主要在肺系的咽喉與鼻，很少涉及肺。另外，首次看診患者的其它症狀包括：腹瀉、大便粘滯、肢體困重、疲倦、頭痛等，病理舌苔主要表現為白苔、厚苔和膩苔，早期看診者超過1/3有發熱。綜合來說主要屬於濕證的表現，部分兼有熱證的表現，很少看到寒證的表現，因此推斷本病的病性為「濕熱」。

從患者發熱情況分析，確診前3天僅有36.7%的患者有發熱表現，可見發熱並非本病的主要特徵。這一波發生在香港的疫情中，病人發熱持續時間不長，在病程7天以後的發熱率僅為11.28%。

從中醫角度分析，符合濕邪外束、熱勢不揚的特點。

本研究發現，濕熱是本次病的主要病因病機。「濕」的特點在於確診感染當天看診患者的舌苔多為厚膩苔，並伴有濕邪困阻陽氣的肢體症狀(例如頭痛、頭重如裹、肢體酸痛、肢體困倦)；「熱」的特點表現在熱性症狀(例如發熱、口渴、便秘、痰黃、惡熱喜涼)及黃苔，所佔比例與濕的特徵症狀比例略為少一點。

綜上所述，我們首次報導香港2019冠狀病毒病患者的病位在肺系，累及脾胃，中醫證型主要為濕熱犯肺型或濕困脾胃、熱侵肺系型。本研究初步揭示了香港第五波2019冠狀病毒病患者的中醫證候分佈規律，為本病早期中醫證候的規範化以及辨證施治提供參考依據，對指導香港社區中醫治療2019冠狀病毒病患者有着重要的參考價值。

參考文獻

1. 衛生署衛生防護中心。截止至2022年4月11日24時香港新型冠狀病毒肺炎疫情
<https://chp-dashboard.geodata.gov.hk/covid-19/zh.html>
2. WANG D · HU B · HU C · et al · Clinical characteristics of 138 hospitalized patients with 2019 novel coronavirus-infected pneumonia in Wuhan · China. JAMA vol. 323,11 (2020): 1061-1069. doi:10.1001/jama.2020.1585.
3. 楊華升, 李麗, 勾春燕, 等. 北京地區新型冠狀病毒肺炎中醫證候及病機特點初探[J]. 北京中醫藥, 2020, 39(2): 115-118.
4. 楊家耀, 蘇文, 喬傑, 等. 90例普通型新型冠狀病毒肺炎患者中醫證候與體質分析[J]. 中醫雜誌, 2020, 61(8): 645-649.
5. Zhao Q, Zhang L, Zhang S, et al. Benefits from Shortening Viral Shedding by Traditional Chinese Medicine Treatment for Moderate COVID-19: An Observational Study[J]. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2022, 2022.
6. 阮永隊, 範登脈, 謝炎烽, 等. 從寒濕疫論治新型冠狀病毒肺炎思路探討[J]. 廣州中醫藥大學學報, 2020, 37(6): 1003-1007.
7. 國家衛生健康委辦公廳 · 國家中醫藥管理局辦公室 · 新型冠狀病毒肺炎診療方案 (試行第九版) [EB/OL] · [2022-03-15]
<https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-03/15/5679257/files/49854a49c7004f4ea9e622f3f2c568d8.pdf>.
8. Wang Z C, Zhang S P, Yuen P C, et al. Intra-rater and inter-rater reliability of tongue coating diagnosis in traditional Chinese medicine using smartphones: quasi-delphi study[J]. JMIR mHealth and uHealth, 2020, 8(7): e16018.

(編委：張群湘審校 2022.06.18)