百會穴的現代臨床應用

劉鐵法

（香港中文大學針灸學碩士）

[摘要] 百會穴，又名三陽五會，是督脈穴，位於頭部，兩耳尖之最高點垂直向上連，與頭頂前後正中線之交點；百會穴是臨床上的常用穴位。本文將就現代臨床研究應用，淺述百會穴。

[關鍵詞] 百會 ； 三陽五會

百會穴，首見於《針灸甲乙經》，屬督脈，分別與足太陽膀胱經、足少陽膽經、足厥陰肝經、手少陽三焦經和督脈交會，因此又名三陽五會。百會穴是督脈的要穴，在全身所有穴位中位居最高點，主統一身之陽。明·沈之問《解圍元藪》：「人身十四經枝絡絲系，皆環於巔頂，交於百會，氣血周流，且夕不息。」清·章楠的《靈素節注類編》：「…腦為髓之海，其輸上在於其蓋，下在風府也。…蓋者，頭頂天靈蓋骨，即百會穴也。」從以上引文可見古代醫家對百會穴十分重視。

從百會穴的局部層次解剖來看，有皮膚、皮下組織、帽狀腱膜和腱膜下疏鬆組織，現代研究表明百會穴淺表分佈着豐富的神經和血管，如枕大神經、額神經分支，深層當大腦皮層運動區和旁中央小葉。

百會穴的功效主要有醒腦開竅、益氣疏風、寧心安神和升陽舉陷。其祛風作用最強，為治風要穴：溫灸百會對氣虛、升提無力之症療效良好，是回陽救逆之要穴，臨床上主要用治於中風昏厥、半身不遂、頭痛眩暈、心悸健忘、脫肛陰挺等病，多配伍其他穴位，配合頭針療法、電針和溫炙，應用範圍廣泛，療效良好。

1 醒腦開竅

中醫認為頭為諸陽之會，百會位於頭頂，能通諸竅，因此針灸百穴可以醒腦開竅，治療各種腦梗塞、腦出血等腦血管疾病。腦梗塞、腦出血等腦血管疾病其致殘率、死亡率高，危害性大；治療效果好壞的關鍵在於，能否保護和恢復受損的神經細胞的功能。現代研究指出[1]：針刺百會穴可在急性腦出血後，增強腦血流量的迅速下降，延緩腦組織因缺血缺氧而致神經中樞細胞壞死的過程，對腦組織起保護作用。李海濤指出[2]：比較88例腦梗死患者臨床療效發現，針刺百會穴治療急性腦梗死療效確切，能有效降低急性腦梗死患者的臨床神經功能缺損，總有效率達83.72%。綜上，百會穴有醒腦開竅的作用，針刺百會穴善治各種腦梗塞、腦出血等腦血管疾病，臨床上常配伍內關、人中、上星等穴，並結合藥物治療，也有醫家把百會穴應用於頭針療法中治療腦血管病，療效良好。

2 益氣疏風

中醫認為「傷於風者，上先受之。」而且百會位於頭頂，因此認為百會有益氣疏風的作用，可治外風，或血虛風動而引起的面癱、眩暈。 臨床報導指出[3]：通過藥物溫灸百會治療周圍性面癱，可疏散風邪、止痛溫經，在面癱治療上有特殊功效。

另外，百會穴也可治因氣血不足，不能上承清空，風陽上犯的眩暈。現代研究指出[4]：百會可與風府配伍，可使氣血充足，腦髓得養，達到眩暈自止的療效。正如《勝玉歌》日：「頭痛眩暈百會好。」 另外，百會穴也可結合頭針治療眩暈，有文獻指出[5]：以百會透穴為主配合兩側暈聽區治療60例眩暈患者，有效率達97%。綜上，百會穴有益氣疏風的作用，可治外風引起的面癱、或血虛風動而引起的眩暈。臨床常與風池，太沖等穴配伍。

3 安神定志

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKCOM All Right Reserved

中醫認為：「腦為元神之府」，「心主神志」。百會穴是督脈和太陽經的交會穴，絡於腦，因此百會穴有安神定志的作用，臨床上善治失眠，抑鬱症等病。現代臨床指出[6]：以溫灸百會為主，結合辨證論治治療失眠，有效率占98%。明代《針灸大成》云：「思慮勞傷心脾，灸百會」，艾灸百會可鼓振陽氣、寧心安神，可良好治療失眠症。

在治療抑鬱症方面，有文獻指出[7]：臨床選取輕、中度抑鬱症患者71例，隨機分為電針組，藥物組和針藥組進行比較，發現在百會穴配伍印堂穴用電針治療，對治療抑鬱症具有顯著的臨床療效。在現今中醫發展上，有學者研究在百會穴配伍印堂穴結合電針治療，應用於精神科疾病上，初步取得一定的療效。另外，臨床上有學者認為疼痛與心神有關，提出電針百會、神門穴以安神止痛，實驗結果有統計學意義。綜上，可見百會穴有安神定志的作用。

4　升陽舉陷

中醫認為督脈為「陽脈之海」，主統六陽經經氣的調節作用。百會是督脈的要穴，三陽五會，因此有升陽舉陷的作用，善治各種氣虛下陷，宗氣不足的虛證如陰挺、泄瀉、胃下垂等。臨床上常根據辨證論治配伍，如陰挺配長強，胃下垂配足三里中脘，氣虛甚配氣海關元等，並多用灸法以加強升陽舉陷的作用。

5　結論

在中醫針灸學的發展過程中，百會穴受到了醫家的重視。醫家發現了圍繞百會穴的經外奇穴四神聰，並把其結合百會穴應用於臨床中，療效良好。除此之外，焦山發等近代醫家透過結合經絡學說，生物全息論和大腦皮層功能定位學說，把百會穴及其他頭部穴位融合在頭皮針療法之中，臨床效果明顯，受到國內外的重視，而平刺百會穴在頭針療法中更有不可取替的重要地位。另外，近年有醫家[8]透過臨床研究病人對針刺感傳的紀錄，結合經絡理論和經穴應激理論，提出了百會頭針的療法，在百會頭針的臨床應用中，也結合了百會穴的應用。

綜上所述，百會穴在針灸學上有重要的地位，其主要功效有醒腦開竅、益氣疏風、安神定志和升陽舉陷，治療的疾病包括腦血管病、眩暈、面癱、失眠、抑鬱症和氣虛諸證等等。另外，臨床上百會穴多以淺刺、平刺和溫灸為主，補多於瀉，進針不宜太深，不宜大幅度提插。百會穴療效良好，簡便易用，臨床應用時配合辨證論治，配伍其他穴位，療效更好。

參考文獻：

[1] 丁為國, 李麗欣, 許　紅, 東貴榮. 針刺百會穴對急性腦血腫大鼠局部腦血流量的影響. 上海針灸雜誌，2003, 22(5)：7-9.

[2] 李海濤. 百會穴透刺對急性腦梗死患者運動障礙影響的研究. 黑龍江中醫藥大學碩士學位論文，2006.

[3] 魏清琳. 百會灸為主綜合治療周圍性面癱. 針灸臨床雜誌，2010，26(6)：28-29.

[4] 劉明芝. 通調督脈治療椎動脈型頸椎病. 中國針灸，2007，27(4)：255-257.

[5] 李改風. 百會透穴配合雙暈聽區治療眩暈60例. 陝西中醫，2005，26(11)：1215.

[6] 魏清琳. 百會炙為主治療綜合失眠症86例 .中醫研究 2012，25(1)：60-61.

[7] 徐世芬, 莊禮興. 電針百會、印堂為主治療抑鬱症療效觀察. 上海針灸雜, 2010, 29(9)：569-572.

[8] 蔡子微. 趨百會感傳現象與百會頭針研究. 牡丹江醫學院學報，2005，26(5)：19-23.

（編委：劉碧鳳審校2014.10.10）

香港註冊中醫協會 版權所有 Copyright of HKRCMP All Rights Reserved